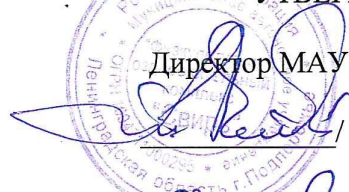


**Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»**

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, дом 32а
Тел.: (81365) 2-21-00, 2-54-53 Факс: (81365) 2-33-56, E-mail: fok-svir@mail.ru
ИНН 4711010109 КПП 471101001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ФОК «Свирь»
 / Т.В. Самойлова
«09» сентября 2023 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ПОРЯДКА В БАССЕЙНЕ

1. К занятиям допускаются лица, прошедшие медосмотр в медкабинете бассейна (осмотр осуществляется бесплатно). Администрация имеет право потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн.
2. Проходя первичный медицинский осмотр, посетителю запрещается присутствовать на осмотре с **накрашенными ногтями на ногах**.
3. Прохождение посетителей, в чашу бассейна, осуществляется под контролем медперсонала.
4. Все посетители должны иметь купальный костюм и шапочку из нелиняющего материала, мыльные принадлежности (мыло, гель для душа только в пластиковой таре, строго не стекло), мочалку и резиновые тапочки, полотенце, очки для плавания.
5. Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом, обязательно в резиновых тапочках, но не босиком.

**НЕЛЬЗЯ ПЛАВАТЬ БЕЗ ШАПОЧКИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ
КАК КУПАЛЬНЫЙ КОСТЮМ.**

В целях безопасности в бассейнах запрещается:

- После душа (перед погружением в воду) категорически нельзя втирать в кожу различные кремы, лосьоны, мази. Тело должно быть чистым;
- плавать в нижнем белье;
- бросать в воду посторонние предметы;
- пользоваться принесенными из дома плавательными кругами, досками (если иное не разрешено администрацией учреждения);
- отправлять естественные надобности в чаше бассейна;
- сморкаться и плевать (если попала вода, необходимо пользоваться сливным желобом);
- бросать инвентарь и личные вещи на кафед;
- находиться в помещении бассейна в уличной одежде и обуви;
- проносить с собой еду и напитки;
- плавать с жевательной резинкой;
- нырять с бортиков и тумбочек, без разрешения инструктора по плаванию
- мешать проведению групповых занятий (например, если идет аква-аэробика, спортивное плавание и т.д.);
- плавать поперек плавательных дорожек;

- сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- подныривать под плавающих, толкать руками или ногами, любыми иными способами стеснять действия других посетителей, специально создавать обильные брызги;
- подавать ложные сигналы о помощи, шуметь, кричать, привлекать к себе внимание;
- конфликтовать с другими посетителями, нецензурно выражаться;
- входить в служебные и технические помещения;
- включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- вести видео- и фотосъемку без согласования с администрацией;
- **находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.**

6. Перед плаванием посетителю **необходимо принять душ**. Это требование установлено для обеспечения чистоты воды в бассейне – с тем, чтобы посетители перед заходом в воду смывали с тела грязь (как видимую, так и невидимую). По правилам, принимать душ следует полностью раздетым, мыться следует с мылом, на это отводится от 5 до 10 минут.

7. Требуется смыть с лица и тела косметику, тушь, парфюмерию. Остатки яркого макияжа и парфюмерии растворяются в воде и загрязняют ее, а также могут вызвать у посетителей аллергию. Рекомендуются также снять бусы, ожерелья, иные украшения и убрать в сейф – есть риск их потерять либо поцарапать ими себя или другого занимающегося.

8. После занятий разрешается мыться в душе не более 10 минут. Соблюдать санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна обязательно.

9. ЗА ПРОПАЖУ НЕ СДАННЫХ ВЕЩЕЙ И ДОКУМЕНТОВ АДМИНИСТРАЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЁТ.

10. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки. Впереди плывущих разрешается обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, чтобы не мешать остальным.

11. Для детей и тех, кто плавает плохо, предназначены крайние дорожки, чтобы под рукой был бортик. Центральные дорожки для профессиональных пловцов, средние – для тех, кто плавает уверенно, но не быстро и в одном стиле. В зависимости от этого выбирается дорожка.

12. Для получения допуска в бассейн детям до 10 лет необходимо предоставить медицинскую справку на энтеробиоз и я/гл. Дети старшего возраста и взрослые проходят осмотр медперсонала в МАУ «ФОК «Свирь» в обязательном порядке. Администрация имеет право потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при которых запрещается посещать бассейн.

К этим заболеваниям относятся:

- эпилепсия;
- чешуйчатый лишай;
- туберкулез;
- гнойные поражения кожных покровов и мягких тканей;
- гельминтоз;
- грибковые заболевания кожи;
- отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты.

Также запрещается посещать бассейн при наличии временных медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, кожно-венерологических заболеваний, кровотечений, простудных заболеваний, в плохом самочувствии.

13. В бассейн допускаются дети с 7 лет.
14. До 7 лет дети посещают бассейн с родителями.

Персонал МАУ «ФОК «Свирь» вправе контролировать соблюдение Вами вышеуказанных правил!

Несоблюдение дисциплины и правил внутреннего распорядка влечёт за собой не допуск в чашу бассейна, штраф 500 рублей и отказ в дальнейшем посещении.