

**Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»**

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, дом 32а
Тел.: (81365) 2-21-00, 2-54-53 Факс: (81365) 2-33-56, E-mail: fok-svir@mail.ru
ИНН 4711010109 КПП 471101001



Правила посещения тренажерного зала

МАУ «ФОК «Свирь»

- Правила посещения тренажерного зала являются едиными для всех посетителей и сотрудников МАУ «ФОК «Свирь». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.
- Проход в тренажерный зал осуществляется через дежурного администратора по разовым пропускам или абонементам.
- Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе МАУ «ФОК «Свирь».
- Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - 30 дней со дня покупки, продлевается абонемент директором МАУ «ФОК «Свирь» по уважительной причине.
- При посещении тренажерного зала клиенту выдается ключ от шкафчика, который после окончания занятия необходимо вернуть.
- В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба и порчи имущества МАУ «ФОК «Свирь» необходимо обратиться к дежурному администратору и оплатить, согласно прейскуранту, возмещение ущерба.
- Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонемент (пропуск) аннулируется без возмещения занятий.
- Абонемент является основным документом от начала посещения и до окончания срока действия абонемента. Только по абонементу или разовому чеку клиент может посещать МАУ «ФОК «Свирь» по услуге. При потере абонемента клиент сообщает дежурному администратору и пишет заявление о потере абонемента, на котором отражаются даты дальнейших посещений.
- Любой тренажер в зале может быть временно ограничен для использования по техническим причинам (ремонт, профилактические работы).

В тренажерном зале запрещается:

- Проходить в раздевалки, душевые и тренажерный зал в верхней одежде и уличной обуви.
- Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

- Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
 - Производить кино- и фотосъемку без разрешения руководства.
 - Выносить материальные ценности комплекса (инвентарь, детали оборудования и прочее) за пределы тренажерного зала.
 - Заниматься в тренажерном зале при наличии противопоказаний к этому, при травмах и общем недомогании (посетитель несет личную ответственность за свое здоровье и за последствия нарушения данных правил).
 - При посещении тренажерного зала посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** проносить и употреблять еду, спиртные напитки.
 - Курить (в том числе сигареты, кальяны, «вейпы»).
 - Использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
 - Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента.
 - Самостоятельные занятия, равно как и нахождение в тренажерном зале разрешено с 18 лет. Допускается нахождение в тренажерном зале несовершеннолетних в возрасте от 16 до 18 лет, при наличии письменного согласия их законных представителей и разрешения МАУ «ФОК «Свирь», после предварительной оплаты услуги согласно действующему прейскуранту.
 - Дети до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале МАУ «ФОК «Свирь» только с тренером или инструктором (при наличии письменного согласия законных представителей), или с законным представителем.
 - Родители/законные представители несут персональную ответственность за своих несовершеннолетних детей в Зонах тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь».
 - **Проводить тренировочный процесс в тренажерном зале разрешено только тренеру или инструктору тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь». Клиенты тренажерного зала МАУ «ФОК «Свирь» не вправе оказывать услуги по проведению (персональных) тренировок другим клиентам МАУ «ФОК «Свирь».**
 - В тренажерном зале МАУ «ФОК «Свирь» запрещено:
 - оскорблять и/или неуважительно высказываться в адрес Посетителей, Гостей и/или персонала МАУ «ФОК «Свирь»,
 - необоснованно повышать голос на посетителей и/или персонал МАУ «ФОК «Свирь»,
 - провоцировать и/или участвовать в драке,
 - совершать любые иные противоправные действия, а равно действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории МАУ «ФОК «Свирь», включая его персонал.
- В случае нарушения данного условия, Администрация вправе в одностороннем порядке расторгнуть договорные отношения и не допускать Посетителя (Гостя) до посещения занятий в МАУ «ФОК «Свирь», а также отказать в выдаче нового абонемента.**

Посетители тренажерного зала обязаны:

- Посещать тренажерный зал в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной чистой спортивной обуви.
- После окончания занятий, вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны МАУ «ФОК «Свирь».
- Подчиняться обоснованным требованиям тренера или инструктора тренажерного зала.

- В целях предупреждения травматизма начинать занятия с обязательной общей разминки.
- Перед использованием специального оборудования тренажерного зала уточнить у инструктора тренажерного зала, какие меры безопасности необходимо соблюдать на том, или ином тренажере, на что обратить особое внимание.
- Строго соблюдать меры безопасности во время занятий на тренажерах/силовых машинах.
- При наступлении плохого самочувствия во время занятий – прекратить тренировку.
- Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его назначением.
- Пользоваться только исправными тренажерами и оборудованием; с пониманием относиться к неудобствам при ремонте тренажеров.
- В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в тренажерном зале, незамедлительно сообщить об этом инструктору тренажерного зала или дежурному администратору.
- При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров – обратиться к инструктору тренажерного зала.
- Не занимать тренажер во время пауз между подходами.
- Соблюдать дистанцию безопасности от ближайшего занимающегося, не заходить в рабочую зону других занимающихся.
- Быть постоянно внимательным, не допускать движений и действий, которые могут быть травмоопасными для окружающих.
- Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
- После тренировки привести в порядок место занятий, собрать и уложить на свои места спортивный инвентарь.
- Сообщать инструктору тренажерного зала о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
- Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в МАУ «ФОК «Свирь». Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонемента.
- Администрация вправе отказать в посещении тренажерного зала лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- Посетитель несёт личную ответственность за своё здоровье.
- Посетители тренажерного зала несут ответственность в соответствии с действующим законодательством по уничтожению, утере, повреждению материальных ценностей.