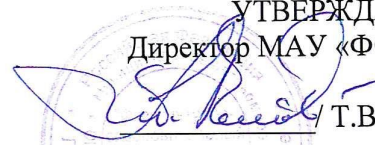


**Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»**

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, дом 32а
Тел.: (81365) 2-21-00, 2-54-53 Факс: (81365) 2-33-56, E-mail: fok-svir@mail.ru
ИНН 4711010109 КПП 471101001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ФОК «Свирь»


Т.В. Самойлова

«09» января 2023 г.

Правила посещения тренажерного зала

МАУ «ФОК «Свирь»

- Правила посещения тренажерного зала являются едиными для всех посетителей и сотрудников МАУ «ФОК «Свирь». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.
- Проход в тренажерный зал осуществляется через дежурного администратора по разовым пропускам или абонементам.
- Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе МАУ «ФОК «Свирь».
- Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - 30 дней со дня покупки, продлевается абонемент директором МАУ «ФОК «Свирь» по уважительной причине.
- При посещении тренажерного зала клиенту выдается ключ от шкафчика, который после окончания занятия необходимо вернуть.
- В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба и порчи имущества МАУ «ФОК «Свирь» необходимо обратиться к дежурному администратору и оплатить, согласно прейскуранту, возмещение ущерба.
- Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При передаче другому лицу абонемент (пропуск) аннулируется без возмещения занятий.
- Абонемент является основным документом от начала посещения и до окончания срока действия абонемента. Только по абонементу или разовому чеку клиент может посещать МАУ «ФОК «Свирь» по услуге. При потере абонемента клиент сообщает дежурному администратору и пишет заявление о потере абонемента, на котором отражаются даты дальнейших посещений

В тренажерном зале запрещается:

- Проходить в раздевалки, душевые и тренажерный зал в верхней одежде и уличной обуви.
- Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
- Производить кино- и фотосъемку без разрешения руководства.
- Выносить материальные ценности комплекса (инвентарь, детали оборудования и прочее) за пределы тренажерного зала.

- Заниматься в тренажерном зале при наличии противопоказаний к этому, при травмах и общем недомогании (посетитель несет личную ответственность за свое здоровье и за последствия нарушения данных правил).
- При посещении тренажерного зала посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ проносить и употреблять еду, спиртные напитки.
- Курить (в том числе сигареты, кальяны, «вайпы»).
- Использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

Посетители тренажерного зала обязаны:

- Посещать тренажерный зал в спортивной форме одежды, не стесняющей движение и в сменной чистой спортивной обуви.
- После окончания занятий, вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны МАУ «ФОК «Свирь».
- Подчиняться обоснованным требованиям инструктора тренажерного зала.
- В целях предупреждения травматизма начинать занятия с обязательной общей разминки
- Перед использованием специального оборудования тренажерного зала уточнить у инструктора тренажерного зала, какие меры безопасности необходимо соблюдать на том, или ином тренажере, на что обратить особое внимание
- Строго соблюдать меры безопасности во время занятий на тренажерах/силовых машинах.
- При наступлении плохого самочувствия во время занятий – прекратить тренировку.
- Использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его назначением.
- Пользоваться только исправными тренажерами и оборудованием; с пониманием относиться к неудобствам при ремонте тренажеров.
- В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в тренажерном зале, незамедлительно сообщить об этом инструктору тренажерного зала.
- При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров – обратиться к инструктору тренажерного зала.
- Не занимать тренажер во время пауз между подходами.
- Соблюдать дистанцию безопасности от ближайшего занимающегося, не заходить в рабочую зону других занимающихся.
- Быть постоянно внимательным, не допускать движений и действий, которые могут быть травмоопасными для окружающих.
- Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.
- После тренировки привести в порядок место занятий, собрать и уложить на свои места спортивный инвентарь.
- Сообщать инструктору тренажерного зала о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
- Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в МАУ «ФОК «Свирь». Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонемента.
- Администрация вправе отказать в посещении тренажерного зала лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- Посетитель несёт личную ответственность за своё здоровье.
- Посетители тренажерного зала несут ответственность в соответствии с действующим законодательством по уничтожению, утере, повреждению материальных ценностей.